

HORAIRE D'AOÛT

LUNDI



17h30 - 18h30
**HATHA
& PRANAYAMA**
avec Henriette



MARDI



10h - 11h
**STRETCHING
& FLOW**
avec Henriette



MERCREDI



12h10 - 12h55
**MIDI EXPRESS
PILATES AU MIEL**
avec Normand Jr

13h30 - 14h30
**MISE EN FORME
SUR CHAISE**
avec Normand Jr

17h30 - 18h30
**PILATES ET YOGA
MISE EN FORME**
avec Normand Jr

19h - 20h
YOGA DANS LA RUE



JEUDI



10h - 11h
**HATHA &
QI GONG**
avec Henriette



SAMEDI



**SURVEILLEZ
FACEBOOK**
facebook.com/yogaetre

**pour des classes
au parc**

